

Recomendaciones tras una extracción dental

Después de una extracción dental es normal notar algo de sangrado, inflamación y molestias en las p

Cuidados recomendados:

- Muerde una gasa durante 30–45 minutos para cortar el sangrado.
- No enjuagues ni escupas durante las primeras 24 horas.
- No toques la zona con la lengua o los dedos.
- A partir de 24h, puedes hacer enjuagues suaves con agua tibia y sal.
- Come alimentos blandos y fríos el primer día.
- Mantén buena higiene, pero evita cepillar directamente la zona durante los primeros días.
- No fumes ni tomes alcohol durante al menos 72 horas.

Cuándo llamar:

- Si el dolor empeora a partir del segundo o tercer día.
- Si hay sangrado persistente que no se detiene.
- Si notas mal olor fuerte o fiebre.